

県内で就業している看護職員と看護補助者の皆様へ

令和6年度 看護職員と看護補助者のための

# こころの相談窓口

仕事に関する悩みや不安を公認心理師に相談しませんか？



公認心理師

渡邊 香織 先生

専門学校卒業後、歯科医院にて歯科衛生士業務に従事。その後、日本赤十字看護大学看護学科に入学、看護師・保健師資格取得。消化器内科病棟にて看護師業務に従事した後、現在は産業保健師として、多業種の事業所にて働く人の健康管理業務に13年以上従事している他、SNSカウンセラー業務も行っている。「ほっとする安心感」をテーマに、カウンセリングや健康相談を提供。気軽に話せる場を提供し、イライラやモヤモヤの解消をお手伝い。ゲシュタルト心理学に基づいたセラピーも行っている。感情のコントロール、メンタルヘルス、体の健康、コミュニケーション、職場の人間関係、仕事と治療の両立支援を得意領域としている。

## 【ご利用方法】

対 象：心の健康相談を希望する、県内で就業中の看護職員  
及び看護補助者

予約方法：相談希望者本人が申込みフォームにアクセス  
(希望予約日時の24時間前まで予約可能)

相談方法：Zoomによるオンライン相談(50分間)

申込みフォーム



<https://t-mental.online/soudan2024>

## 【相談日】相談実施時間：9:00～17:00

8月27日(火)、8月28日(水)、9月10日(火)、9月24日(火)、10月8日(火)、10月22日(火)、  
11月12日(火)、11月26日(火)、12月10日(火)、12月24日(火)、1月15日(水)、  
1月29日(水)、2月12日(水)、2月26日(水)、3月12日(水)、3月26日(水)

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部医療整備・人材課 ☎ 045-210-1111(代)